

Avant -Programme

District Bruxelles Capitale et Brabant Wallon

Rédigé le : 10-10-2024

Club Organisateur :	Waterloo Natation ASBL	Affilié à la F.F.B.N.
Jour, date et heure :	7 décembre 2024 à 14h00	
Fête :	Lion's Cup -part1	
Lieu	Piscine Nausicaa	Fête par Invitation
	Rue Théophile Delbar 33 Bte 1, 1410 WATERLOO	

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscription

Inscription à envoyer chez	Jusqu'au : 30 nov 2024
Adresse électronique :	
Téléphone :	

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie			Prix affecté à l'épreuve
	13h00	Ouverture des portes, échauffement			
	13h15	Formation du Jury			
	14h00	Courses			
1	14h00	4 x 50 m	4 Nages	Dames (11-12/13-14/15-16/17-18/19+)	
2		4 x 50 m	4 Nages	Messieurs (11-12/13-14/15-16/17-18/19+)	
3		50 m	Papillon	Canetons Mixte (10 ans)	2x3
4		50 m	Papillon	Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
5		50 m	Papillon	Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
6		50 m	Dos	Canetons Mixte (8/9/10 ans)	6x3
7		50 m	Dos	Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
8		50 m	Dos	Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
9		100 m	4 Nages	Canetons Mixte (8/9/10 ans)	6x3
10		100 m	4 Nages	Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
11		100 m	4 Nages	Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
PAUSE (20min)					
12		50 m	Brasse	Canetons Mixte (8/9/10 ans)	6x3
13		50 m	Brasse	Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
14		50 m	Brasse	Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
15		50m	Nage Libre	Canetons Mixte (8/9/10 ans)	6x3
16		50 m	Nage Libre	Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
17		50 m	Nage Libre	Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
18		200 m	Nage Libre	Canetons Mixte (8/9/10 ans)	6x3
19		200 m	Nage Libre	Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
20		200 m	Nage Libre	Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
PAUSE (10min)					
21		4 x 50 m	4 Nages	Mixte (11-12/13-14/15-16/17-18/19+)	

Piscine de 25 M, 5 couloirs, Chronométrage manuel

Juge arbitre : Alfred Vancaster.....

Pour le Club :

Starter : Agnieszka.....

le/la secrétaire

Approuvé par le district BCBW : :
Président : Philippe Laviolette

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

Avant -Programme

District Bruxelles Capitale et Brabant Wallon

Rédigé le : 10-10-2024

<u>Club Organisateur :</u>	Waterloo Natation ASBL	Affilié à la F.F.B.N.
<u>Jour, date et heure :</u>	31 mai 2025 à 09h00	
<u>Fête :</u>	Lion's Cup -part2	
<u>Lieu :</u>	Piscine Nausicaa	Fête par Invitation
	Rue Théophile Delbar 33 Bte 1, 1410 WATERLOO	

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscription

scription à envoyer chez Adresse électronique : Téléphone :	Jusqu'au : 24 mai 2025
---	-------------------------------

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie			Prix affecté à l'épreuve
	8h00	Ouverture des portes, échauffement			
	8h15	Formation du Jury			
	9h00	Courses			
1	9h00	100 m	Nage Libre	Canetons Mixte (8/9/10 ans)	6x3
2		100 m	Nage Libre	Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
3		100 m	Nage Libre	Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
4		100 m	Dos	Canetons Mixte (8/9/10 ans)	6x3
5		100 m	Dos	Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
6		100 m	Dos	Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
7		100 m	Brasse	Canetons Mixte (8/9/10 ans)	6x3
8		100 m	Brasse	Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
9		100 m	Brasse	Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
PAUSE (20min)					
10		100 m	Papillon	Canetons Mixte (10 ans)	2x3
11		100 m	Papillon	Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
12		100 m	Papillon	Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
13		200 m	4 Nages	Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
14		200 m	4 Nages	Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
PAUSE DE MIDI (1 heure)					
15		200 m	4 Nages	Canetons Mixte (8/9/10 ans)	6x3
16		400 m	4 Nages	Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
17		400 m	4 Nages	Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
18		200 m	Dos	Canetons Mixte (8/9/10 ans)	6x3
19		200 m	Dos	Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
20		200 m	Dos	Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
21		200 m	Brasse	Canetons Mixte (8/9/10 ans)	6x3
22		200 m	Brasse	Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
23		200 m	Brasse	Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
PAUSE (20min)					
24		200 m	Papillon	Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
25		200 m	Papillon	Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
26		400 m	Nage Libre	Canetons Mixte (8/9/10 ans)	6x3
27		400 m	Nage Libre	Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3
28		400 m	Nage Libre	Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3

Piscine de 25 M, 5 couloirs, Chronométrage manuel

Juge arbitre : Etienne Vermaut.....

Pour le Club :

Starter : ...Agnieska.....

le/la secrétaire

Approuvé par le district BCBW : :

Président : Philippe Laviolette